

## Wie packe ich meinen Rucksack richtig?

- ⌚ Verwendet einen Wanderrucksack – keinen Tagesrucksack !
- ⌚ Ein Pfadfinder ist Allzeit bereit – Vergesst die Regenkleidung und Regenhülle eures Rucksacks nicht.
- ⌚ Dein Rucksack sollte maximal ein viertel deines Körpergewichtes wiegen!
- ⌚ Schwere Gegenstände (wie Taschenlampen, Wasserflaschen, Kocher und so weiter) sollten immer möglichst nahe am Rücken untergebracht werden, weil dann der Schwerpunkt möglichst nahe am Körper liegt. Also: Die schweren Gegenstände werden auf der Rückenseite des Rucksacks hochgestapelt. Was dann noch frei bleibt, ist für leichte Sachen bestimmt, wie zum Beispiel deine Kleidung.
- ⌚ Ins Fußfach kommen am besten Schuhe und Dreckswäsche, du kannst da aber auch schwere Sachen unterbringen.
- ⌚ Es bietet sich an, ins Kopffach Dinge zu packen, die du immer schnell zur Hand haben musst: Karte, Kompass, Proviant, ...
- ⌚ Isomatten und Schlafsäcke kann man als Platzersparnis außen an den Rucksack binden. Dabei sollte man aber beachten, dass sie nicht nach fünf Metern abfallen. Die Dinge sollten schon fest und gerade sitzen. Töpfe und der gleichen nicht anbinden, das macht nur Lärm und verlagert den Schwerpunkt nachhinten -> Hebelwirkung -> dein Rucksack kommt dir plötzlich ganz schwer vor.
- ⌚ Stell dir die Gurte richtig ein! Wenn etwas herumschlabbert, der Rucksack eine Schiefelage hat, wird's auf Dauer anstrengend und schmerzhaft!

